



Febrero

Boletín informativo de la ciudad de Seat Pleasant




Please join Councilmember Higgs
for the Ward I Virtual Meeting

Wednesday, March 2, 2022

6:00 pm - 7:00 pm

To join the zoom meeting enter the Meeting ID
and Passcode below:

Meeting ID: 878 8342 7625
Passcode: 612913
Dial in:
+13017158592



FREE COVID TEST KITS

Use the link below to order your
home Covid test kits. One order per
household.

<https://www.covidtests.gov>

<https://special.usps.com>

COVID TEST KITS

Now you can order free rapid COVID-19 test kits through the government at

the following website www.covidtests.gov

A total of four test kits can be ordered per household.

Feel free to share this information with your family members, relatives and
friends




Please join Councilmember Sistrunk as she
hosts her first Ward V Meeting of 2022

When: Monday, February 14, 2022
Time: 10:00am-12:00pm

To join the zoom meeting, enter meeting
id and passcode below:

Meeting ID: 898 7533 8203
Passcode: 483492
Dial in: 301 715 8592

If you are dialing in, please enter the
meeting id and passcode above

**If you have any questions, please
contact Diamond Plater, Staff Assistant
at 240-419-9973**





Faith Temple No. 2
Free Will Baptist Church
211 Maryland Park Drive
Capitol Heights, MD 20747

Food Pantry
Every Tuesday 11:00 AM - 1:00 PM

www.faithtemple2.com Church Office: (301) 350-1035



¿ES USTED UN RESIDENTE DE SEAT PLEASANT Y NECESITA ALQUILER, HIPOTECA, DESALOJO O ASISTENCIA CON LOS SERVICIOS PÚBLICOS?

A través de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense, Seat Pleasant recibió fondos para ayudar a los residentes afectados por la pandemia de COVID-19. Si necesita asistencia financiera para pagar su alquiler, hipoteca, desalojo o pagos de servicios públicos, envíenos un correo electrónico a SP-ARP@SEATPLEASANTMD.GOV para ver si califica para esta gran oportunidad. Por favor incluya su nombre, número de teléfono y dirección en su correo electrónico.

**Reunión Mensual del Concejo Municipal y Acción Legislativa
Oficina del Secretario Municipal**

Enero 2022

Legislación:

El Concejo Municipal no propuso ni aprobó ninguna Ley para el mes de enero. Minutas de la reunión:

El Ayuntamiento aprobó el Acta de la reunión de diciembre de 2021 el lunes 10 de enero de 2022:

- Acta de la sesión especial del miércoles 1 de diciembre de 2021, aprobada 5-0-0
- Minutas de la reunión de sesión cerrada del miércoles 1 de diciembre de 2021, aprobadas 5-0-0
- Acta de la reunión de la sesión de trabajo regular del lunes 6 de diciembre de 2021, aprobada 5-0-0
- Acta de la sesión especial del martes 7 de diciembre de 2021, aprobada 5-0-0
- Minutas de la reunión de la sesión pública del lunes 13 de diciembre de 2021, aprobadas 5-0-0
- Acta de la sesión especial del miércoles 22 de diciembre de 2021, aprobada 5-0-0
- Acta de la reunión de sesión cerrada del miércoles 22 de diciembre de 2021, aprobada 5-0-0

Las reuniones del Consejo para febrero serán las siguientes:

Sesión Ordinaria de Trabajo, lunes 7 de febrero de 2022, a las 18:00 horas. a través del seminario web de Zoom:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_3FzzI9eOSka1WpjsophghQ

Sesión pública, lunes 14 de febrero de 2022, a las 19:00 h. a través del seminario web de Zoom:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_s33dm-HhSBeG3G-hA6kC-Q

Todas las reuniones están abiertas al público y los comentarios se toman en la sesión pública. Durante el COVID-19, las reuniones del Concejo Municipal se llevarán a cabo a través de Zoom y los ciudadanos tendrán acceso para unirse a la reunión desde el sitio web de la ciudad. Todos los ciudadanos deben registrarse para las reuniones de Zoom.

Se pueden encontrar copias de la legislación y las actas de las reuniones aprobadas en el sitio web de la Ciudad www.seatpleasantmd.gov o comunicándose con el Secretario de la Ciudad Dashaun N. Lanham, CMC directamente al 301-336-2600.

**CIUDAD DE SEAT AGRADABLE
JUNTAS Y COMISIÓN**

El Concejo Municipal de la Ciudad de Seat Pleasant está buscando residentes enérgicos que deseen servir a su comunidad en las siguientes Juntas y Comisiones. Los interesados deberán comunicarse con el Secretario Municipal y completar la solicitud antes del lunes 28 de febrero de 2022.

Comisión de Ética y Junta de Apelaciones de Personal

La Comisión de Ética y la Junta de Apelaciones de Personal de la Ciudad de Seat Pleasant consta de cinco miembros, cada uno de los cuales será designado por el Concejo Municipal de Seat Pleasant.

Comuníquese con la oficina del secretario municipal por correo electrónico a dlanham@seatpleasantmd.gov para obtener una solicitud.

ACTUALIZACIÓN DEL REGISTRO DE VOTANTES DE SEAT PLEASANT

La Junta de Supervisores de Elecciones quisiera actualizar la Lista de Registro de Votantes de la Ciudad de Seat Pleasant. La Junta solicita que TODOS los residentes de la ciudad los ayuden en este proceso siguiendo los siguientes pasos:

1. Si tiene un familiar FALLECIDO, envíe una carta a la Junta Electoral informándoles de esta información. Deberá identificarse en la carta. La carta debe indicar el nombre de la persona fallecida que tal vez figure como votante activo.
2. Si reside en una propiedad y continúa recibiendo correo para el residente anterior, devuelva el correo a la oficina de correos. Dirigido como "DIRECCIÓN INCORRECTA"
3. Si una persona se ha mudado de forma permanente, anímela a actualizar su registro de votante.
4. Si notó NUEVOS residentes, envíelos al Ayuntamiento para completar una Tarjeta de registro de votante para cambiar su información de votante.

Por favor envíe su carta a:

**Junta Electoral del Condado de Prince George
1100 Mercantil Ln
Suite 115A
Largo, MD 20774**

Si desea verificar si los miembros de su familia todavía figuran en la lista de registro de votantes de la ciudad, no dude en comunicarse con el secretario municipal para fines de verificación.

CIUDAD DE SEAT AGRADABLE AVISO PARA LLENAR VACANTE-ALCALDE



De acuerdo con la Carta de la Ciudad de Seat Pleasant City:

§ C-401 Cualidades del Alcalde

El alcalde debe haber residido en Seat Pleasant durante al menos un año inmediatamente anterior a su elección y debe haber sido un votante calificado registrado de la Ciudad durante un año. El alcalde deberá mantener una residencia permanente en la ciudad durante el término de su cargo. La edad mínima para el alcalde será de dieciocho años cumplidos. La ciudad de Seat Pleasant tiene una vacante para el cargo de alcalde. Cualquier residente que cumpla con los criterios anteriores y desee ser candidato para el cargo de alcalde deberá presentar su carta de interés, currículum vitae y peticiones de votantes registrados, que incluirán los nombres y firmas de al menos 20 votantes registrados en la Ciudad de Seat Pleasant a la Oficina del Secretario Municipal antes de las 5:00 p. m. del martes 15 de marzo de 2022. ¡SIN EXCEPCIONES! Puede enviar su carta de interés, currículum y petición electrónicamente a dlanham@seatpleasantmd.gov o en persona en Seat Pleasant City Hall:

6301 Addison Rd.

Seat Pleasant, MD 20743

Cualquier residente calificado de la ciudad de Seat Pleasant que desee ser candidato a alcalde debe enviar su currículum, carta de interés y petición de nominación de candidato antes del martes 15 de marzo de 2022. antes de las 17:00



HANG IN THERE EVERYONE

We have the tools to slow the spread of COVID-19.

CONTINUE TO FIGHT COVID-19!

- Get vaccinated
- Get boosted when eligible
- Mask up indoors in public and outdoors if social distancing is not possible
- Get tested before gatherings

Urge family, friends, and co-workers to continue to take these actions.

 **HEALTH DEPARTMENT**
Prince George's County

 **Proud to be PROTECTED**

 **For more information, please scan the QR code.**

Mes negro de la historia es una celebración anual originaria de los Estados Unidos, donde también se conoce como el Mes de la Historia Afroamericana. Ha recibido reconocimiento oficial de los gobiernos de los Estados Unidos y Canadá, y más recientemente se ha observado en Irlanda y el Reino Unido. Comenzó como una forma de recordar personas y eventos importantes en la historia de la diáspora africana. Se celebra en febrero en Estados Unidos y Canadá, mientras que en Irlanda y Reino Unido se celebra en octubre.

¿Le gustaría participar en una exhibición inspirada en el Mes de la Historia Negra con varios artistas?

The Zenith Gallery ubicada en 1429 Iris Street Northwest, Washington, DC 20012 del 4 al 26 de febrero de 2022, de 12:00 p. m. a 6:00 p. m. (o con cita previa). Febrero presenta la exhibición "Los colores y las formas de la historia", con obras de Doba Afolabi, Sheryll Cashin, Bernie Houston y Chris Malone. (Se requieren máscaras para asistir).



As we gear up for winter weather we would like remind everyone how to enjoy the best part of winter safely.

ARTICLE III Snow Removal

§ 137-33. Duty of property owner and occupant.

It shall be the duty of the owner and occupant, jointly, of every parcel of real estate adjoining a public sidewalk to keep such sidewalk adjoining such property free from snow and ice and for the full paved width of such sidewalk.

§ 137-34. Time limit for removal.

Snow and ice shall be removed within 24 hours after the end of snowfall. Sidewalks in front of commercial establishments and commercial parking lots shall be kept free of snow and ice at all times between the hours of 9:00 a.m. and 5:00 p.m.

§ 137-35. Severe icing.

In case snow and ice on any sidewalk shall be frozen so hard that it cannot be removed without injury to the sidewalk, it shall, within the time specified in § 137-34, be strewn and kept strewn with ashes, sand, sawdust or other suitable material so as to be no longer dangerous to life and limb. As soon as practicable thereafter, the sidewalk shall be completely cleared of snow, ice and other material strewn thereon as provided in this subsection

Boletín Febrero 2022

**Stay Engaged & Download
The My Seat Pleasant App**



DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SEAT PLEASANT

CONSEJOS DE SEGURIDAD

¡Haz la vida más difícil para los delincuentes!



Seguridad del coche:

- Siempre cierre las puertas del automóvil después de entrar o salir de su automóvil.
- Estacione en áreas bien iluminadas.
- Tenga sus llaves en la mano para que no tenga que demorarse antes de ingresar a su automóvil.

Seguridad de la oficina:

- No deje dinero en efectivo ni objetos de valor en la oficina.
- Si trabaja solo o antes o después del horario laboral normal, mantenga la puerta de la oficina cerrada.
- Si trabaja hasta tarde, trate de encontrar otro trabajador o un guardia de seguridad para que lo acompañe.
- Si está en el ascensor con otra persona, párese cerca del panel de control. Si te atacan, pulsa la alarma y todos los botones de control que puedas.
- Esté atento a los carteristas en los ascensores llenos de gente.

Estar preparado:

- Estar siempre alerta y consciente de las personas que te rodean.
- Eduquese acerca de las tácticas de prevención.
- Tenga en cuenta los lugares y situaciones que lo harían vulnerable a la delincuencia, como callejones y estacionamientos oscuros.

Consejos adicionales:

Todos deben considerar que es su responsabilidad denunciar un delito. Cuando pasó todos los hechos sobre un crimen, ayuda a la policía a asignar oficiales en el lugar donde se están produciendo los delitos o donde es más probable que ocurran. Al menos uno de cada dos delitos en los Estados Unidos no se denuncia. Si no denuncia el delito, esto permite que el delincuente continúe operando sin interferencia.

February is National Heart Health Month!

Join us as we celebrate National Heart Health Month and learn about how we can live heart healthy together! Throughout February enjoy a variety of FREE virtual healthy cooking demonstrations and fitness opportunities all over Prince George's County.

Wednesday, February 2, 6-7 pm

Beans For Your Heart: Hearty Chili and Chips & Three Bean Salad Cooking Demonstration

Discover ways to add more fiber in your diet and reduce cholesterol levels with these hearty bean recipes in this interactive virtual cooking demonstration. Registration required. All ages welcome. FREE

Ticket Code: YCSD-SPEC-GA-20220202

Saturdays, February 5, 12, 19 & 26, 9-10 am

Boot Camp

Join us for a workout that strengthens your muscles and improves your heart health! Class includes a combination of bodyweight, strength, and cardio exercises to provide a challenging and rewarding workout experience. Level: Intermediate. Registration required. Ages 13 & up. FREE

Tucker Road Athletic Complex (located in parking lot)

1770 Tucker Road

Fort Washington 20744

Activity Code: 17673-179 F, G, H, & I

Saturdays, February 5 & 19, 1-3 pm

I Heart Skate*

Grab your skates and join us on the ice for some physical activity that is sure to warm your heart! Wear red to receive one FREE open skate session general admission and skate rental. All ages welcome. **No registration required.**

Herbert Wells Ice Rink

5211 Campus Drive

College Park 20740

Saturdays, February 12 & 26, 1-3 pm

I Heart Skate*

Grab your skates and join us on the ice for some physical activity that is sure to warm your heart! Wear red to receive one FREE open skate session general admission and skate rental. All ages welcome.

No registration required.

Tucker Road Ice Rink

1770 Tucker Road

Fort Washington 20744

Wednesday, February 16, 6-7 pm

Healthy Seafood Feast: Pan Seared Tuna & Sautéed Cabbage Cooking Demonstration

Explore the fun in making a healthy seafood recipe that is sure to help reduce cholesterol and give you the healthy fats your body needs in this interactive virtual cooking demonstration. Registration required. All ages welcome. FREE

Ticket Code: YCSD-SPEC-GA-20220216

Saturdays, February 19 & 26, 12 noon-2 pm

Swing Fore! Your Heart*

Grab your clubs and your best swing and join us on the green for some physical activity that is sure to get your heart pumping! Wear red to receive one FREE small bucket of balls. All ages welcome.

No registration required.

Paint Branch Golf Course

4690 University Boulevard

College Park 20740

Saturday, February 26, 5-6 pm

Hoops for Hearts: Basketball Skills Challenge (Indoor basketball courts)

The court is in session! Come out and enjoy this action-packed experience. Hit the court to dribble through cones, make free throws, jump shots, and score as many points as you can within 60-seconds. Revive your love for the sport in a safe and exciting environment. Enroll now to build endurance, maintain wellness, and to 'keep balling'! Registration Required. Ages 6-14. FREE

South Bowie Community Center

1717 Pittsfield Lane

Bowie 20716

Ticket Code: YCSD-SPEC-GA-20220226

Did You Know...

- Cardiovascular disease is the leading global cause of death, and accounted for approximately 18.6 million deaths in 2019.
- Heart disease remains the #1 cause of death in the United States, according to 2018 data.
- In 2018, 25.4% of adults did not engage in leisure-time physical activity, increasing the potential risk of experiencing negative heart-related health outcomes.

For more information on how to establish and maintain heart-healthy habits, visit <https://www.heart.org/en/healthy-living>.

Source: American Heart Association, 2021

*Promotion subject to designated time restrictions. Children under 13 must be accompanied by a parent or guardian.

HEALTHY HAPPENINGS

Parks & Recreation
M-N-C-P-P-C
live more, play more

YOUR
Path TO Wellness
pgparks.com

For more information about programs & events please visit wellness.pgprarks.com or contact us at wellness@pgprarks.com

**BULTO
RECOLECCIÓN DE
BASURA**

LA BASURA A GRANEL SE
RECOGE LOS MIÉRCOLES
SOLO CON CITA PREVIA.

La basura a granel aceptable
incluye, pero no se limita a:

- Colchones cubiertos de plástico
- Sofás
- Sillas
- Mesas
- Gabinetes, etc
- Electrodomésticos
- Muebles de jardín
- Parrillas para barbacoa (no incluye tanques de propano)
- Juguetes
- Cortacéspedes y otros equipos eléctricos (el petróleo y el gas deben ser drenado)
- Alfombra enrollada y acolchado

**LOS ARTÍCULOS
INACEPTABLES INCLUYEN,
ENTRE OTROS:
MATERIALES DE
CONSTRUCCIÓN, PIEZAS DE
AUTOMÓVIL, TRONCOS Y**

**GESTIÓN DE RESIDUOS
SERVICIOS**

**Los tiempos son aproximados*)
Utilice el sitio web para hacer
SOLICITUDES DE BASURA A GRANEL**

Lunes

**Recolección de Basura
6:00AM - 4:00PM**

Martes

**Reciclaje en la Acera
6:00AM - 4:00PM**

Miércoles

**Desechos de Jardín
Basura a Granel (Solo Con
Cita Previa)
6:00AM - 3:00PM**

Jueves

**Recolección de Basura
6:00AM - 4:00PM**

WWW.SEATPLEASANTMD.GOV

Municipalidad: (301) 336-2600

**RECORDATORIO DE
GESTIÓN DE RESIDUOS**

Cuando Waste Management Services aterriza en un día festivo o la ciudad ha sucumbido a las inclemencias del tiempo, los servicios se prestarán el siguiente día programado para el servicio.

Por ejemplo: el Día de Acción de Gracias llegó un jueves este año, la recolección de basura no se recogió el jueves, sino que se recogió el siguiente día de servicio programado, el lunes.

**RECOLECCIÓN DE
DESECHOS DE JARDÍN**

La recolección de desechos de jardín (ramas pequeñas de árboles, recortes de césped y hojas) es los miércoles. No se necesita cita, simplemente coloque los desechos del jardín en la acera. Es una regulación del condado que las hojas y los desechos del jardín se coloquen en bolsas de papel marrón, o en receptáculos de basura vacíos que no hayan sido emitidos por la Ciudad y las ramitas se puedan unir. Los desechos de jardín colocados en bolsas de plástico no están permitidos en el vertedero del condado. Las bolsas se pueden encontrar en la mayoría de las tiendas de mejoras para el hogar y comúnmente se etiquetan como "bolsas de jardín y hojas".

CITA INSPIRADORA

“La oscuridad no puede expulsar a la oscuridad; sólo la luz puede hacer eso. El odio no puede expulsar al odio; sólo el amor puede hacer eso”. -Martin Luther King Jr.

RECORDATORIO: INFORMACIÓN DE CITACIÓN

Después de tomar una fotografía con una cámara de luz roja, el propietario registrado del vehículo recibirá una citación por correo. La citación indicará cuándo y dónde ocurrió la infracción. Incluirá una foto del vehículo en la intersección, un primer plano del conductor y la placa del vehículo.

Centro de pago de citas

9418 Annapolis Road
Suite 104
Lanham, Maryland

Horas de operación

Lunes-Viernes 8:30 AM – 4:00 PM
Cerrado durante la hora del almuerzo:
1:00 PM – 2:00 PM

Atención al cliente y pagos telefónicos

(866) 979-4824

Pago de citas en línea

www.onlinecitationpayment.com



La Ciudad de Asiento Agradable
Una Ciudad Inteligente de Excelencia

6301 Addison Road,
Seat Pleasant, MD 20743
Teléfono: (301) 336-2600

Abierto entre semana 9:00 am to 5:00 pm
Correo electrónico: Engage@seatpleasantmd.gov

CONOZCA A SU ALCALDE Y CONCEJO MUNICIPAL

1. Alcaldesa en funciones Shireka McCarthy
Teléfono: (240) 713-4852
Correo electrónico: SMcCarthy@seatpleasantmd.gov
2. Concejala Kelly Porter - En general
Teléfono: (301) 655-1725
Correo electrónico: KPorter@seatpleasantmd.gov
3. Concejala Monica Higgs – Pabellón I
Teléfono: (240) 614-3415
Correo electrónico: MHiggs@seatpleasantmd.gov
4. Concejala Hope Love – Pabellón II
Teléfono: (240) 627-2498
Correo electrónico: HLove@seatpleasantmd.gov
5. Concejala Kizzie Scott – Pabellón III
Teléfono: (240) 614-3437
Correo electrónico: KScott@seatpleasantmd.gov
6. Concejala Gerald Raynor – Pabellón IV
Teléfono: (240) 672-2294
Correo electrónico: GRaynor@seatpleasantmd.gov
7. Concejala Gloria Sistrunk – Pabellón V
Teléfono: (240) 713-4839

ASIENTO AGRADABLE PREGUNTAS TRIVIA

¡Saludos a los residentes! ¡Nos gustaría poner a prueba tus conocimientos sobre Seat Pleasant! Lo sabías:

1. ¿Cuál era el nombre anterior de la autopista Martin Luther King Jr.?
2. ¿Quién fue el primer alcalde de Seat Pleasant?
3. ¿Cuándo se llevan a cabo las reuniones del Concejo Municipal?
4. ¿Cuántas carreteras estatales pasan por Seat Pleasant?

¿NECESITA SABER EN QUÉ BARRIO VIVE? LLAME AL AYUNTAMIENTO PARA INFORMARSE, (301) 336-2600.